

Overzicht vergoedingen lichaamsgerichte (psycho)therapie 2025

Lichaamsgerichte (psycho)therapie wordt niet vanuit de basisverzekering vergoed, maar veelal uit de aanvullende zorgverzekering. Meestal wordt deze zorg aangeduid als 'psychosociale zorg'. Dit overzicht van vergoedingen vanuit de aanvullende verzekeringen, geldt voor alle therapeuten die zijn aangesloten bij **beroepsvereniging VIT** (Vereniging van Integraal Therapeuten).

NB: Onderstaand overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.

a.s.r. (Ik kies zelf)

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

Aevitae



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Laef! 3	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 28,45
Laef! 4	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 52,95

Anderzorg



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 16,05

CZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 21,45
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 26,45
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 27,20
Top	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 49,00
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 72,05

CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

De christelijke zorgverzekeraar

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

De Friesland

De Friesland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 17,75
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 30,25
AV Optimaal (niet afsluitbaar)	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 57,75

DSW

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 48,50
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 55,75
Classic Comfort	€ 600 (tot € 25 per dag)	€ 65,30

IZZ door VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Bijzonder Bewust	€ 150 (tot € 40 per dag)	€ 25,72
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 60,00
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 92,50
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 800 (tot € 40 per dag)	€ 119,38

Just

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

Menzis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 18,95
ExtraVerzorgd 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 21,52
ExtraVerzorgd 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 41,61

Nationale-Nederlanden

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 28,66
Jij & Gemak	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 33,00
Jij & Vitaal	€ 350 (tot € 50 per dag)	€ 43,75
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 50,11

OHRA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 15,06
Extra Aanvullend	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 25,89
Uitgebreid	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 49,83

ONVZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Startfit	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 9,15
Benfit	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,75
Optifit	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 46,95
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 74,40



Salland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 26,25
Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 49,45

Stad Holland

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

Umc



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 34,22
UMC Extra Zorg 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 52,22

United Consumers



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 3	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 43,45

Univé



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 26,00
Aanvullend Best	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 41,00

VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 27,75
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 46,50

VGZ via Promovendum:

VGZ Optimaal	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 45,60
VGZ Excellent	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 73,10
VGZ Jongpakket	€ 200 (tot € 40 per dag)	
VGZ Gezipakket	€ 300 (tot € 40 per dag)	
Gemeentepakket Compact	€ 200 (tot € 40 per dag)	
Gemeentepakket (Compleet)	€ 300 (tot € 40 per dag)	

VGZbewuuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

VvAA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 8,66
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 21,52
Optimaal	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 44,42
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 70,40

ZEKUR

ZEKUR.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 39,25

ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 22,25
Aanvullend 3 Sterren	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 41,25
Aanvullend 4 Sterren (Sommige collectiviteiten)	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 65,50

Zorg en Zekerheid



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

Meerdere aanvullende verzekeringen van Zorg & Zekerheid geven 75% van het sessiebedrag tot maximaal €200-320. We raden aan om de vergoedingen goed zelf te checken.



Zorgzaam

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Zorgzaam ster 1	€ 100 (tot € 25 per dag)	
Zorgzaam ster 2	€ 300 (tot € 25 per dag)	
Zorgzaam ster 3	€ 500 (tot € 25 per dag)	
Zorgzaam ster 4	€ 500 (tot € 40 per dag)	
Zorgzaam ster 5	€ 650 (tot € 40 per dag)	